



Bellabaci Lichaamscupping en Detoxprogramma

BY ROCHELLE EN GONNIE

Detox



Het voorjaar is de tijd van schoonmaken en reinigen van het lichaam. Detox en cupping zijn de middelen om dit te doen.

Het lichaam streeft van nature naar een basenoverschot.

Een overschot aan zuren scheidt je uit via je nieren, huid en longen. Zo blijft het evenwicht constant. Wanneer het lichaam te weinig zuren kan afvoeren via de nieren, longen en huid, stoot het bloed het teveel aan zuren af naar allerlei andere weefsels zoals de spieren, pezen, onderhuidsbindweefsel en de gewrichten. Dit kan zorgen voor klachten als spierpijn, vermoeidheid, huidproblemen, hoofdpijn, cellulite en gewichtsvermeerdering. Een goede zuur-base balans in je voeding kan veel klachten voorkomen. Tevens een juist detox programma in combinatie met cupping om zodoende veel klachten te voorkomen en de vitaliteit te verbeteren.

Deze dag is verdeeld in een theoriedeel met enkele detox oefeningen en een praktijkdeel waarin cupping wordt geoefend.





Massage is een van de krachtigste behandelingen om het lichaam te ontgiften, hoewel het de vereiste variatie in diepte mist als het niet wordt gedaan door een goed opgeleide therapeut. De Bellabaci Cellulite Be Gone Kit is erop gericht om je te helpen in de richting van een lichaam zonder gifstoffen! Hiermee kan je bij je cliënten het lymfesysteem behandelen om de eliminatiesnelheid van toxines te verhogen. Door de cups een paar minuten lang over de Cellulite Be Gone Genie te plaatsen, kun je de functie van de lever verbeteren, het belangrijkste ontgiftende orgaan van ons lichaam. We zullen binnen deze workshop de lever behandelen en de gezondheid van dit belangrijke orgaan verbeteren.





Ochtendprogramma

- Vormen van detox en reacties op detox.
- Stappenplan voor detox op een verantwoorde wijze.
- Middelen ter ondersteuning van de detox.
- Oorzaken en gevolgen van verzuring en hoe deze te verminderen.
- Hoe gewichtsvermeerdering voorkomen en beperken
- Voeding vanuit de Westerse en traditionele Chinese geneeskunde (TCM) komt aanbod m.b.t. detox, gewichtsreductie en cellulite.
- Oefenen van enkele Qigong oefeningen gericht op detox.

Middagprogramma

- Cupping massage van rug en benen.
- Cellulite behandeling.
- Detox doormiddel van Cocobaci.
- Detox Copper mitt.
- Detox door middel van Vit Ice ijsmassage.



Voor Wie

Deze inspirerende eendaagse Workshop is voor schoonheidsspecialisten, masseurs, therapeuten en ieder die geïnteresseerd is in lichaamscupping, detox, ontzuren en voeding. De oefeningen en technieken zijn vernieuwend en het effect is direct merkbaar en zichtbaar. Er is geen massage ervaring vereist. De technieken kunnen tevens prima bij jezelf worden toegepast of geleerd worden aan je klanten.

Docenten

Rochelle van Doorn is schoonheidsspecialiste en werkzaam als docente schoonheidsverzorging aan het Zadkine College in Rotterdam. Zij is eigenaar van Rochelle Beauty, Bellabaci Nederland en Elim Spa Products Nederland. Zij verzorgt regelmatig demonstraties en trainingen cupping massage. Zie www.bellabaci.nl

Gonnie van de Lang is acupuncturist, kleurenpuncturist, yoga en zhi neng qigong docent. Gonnie heeft verschillende scholingen op het gebied van anti aging en gezichtsmassage gevolgd bij autoriteiten op dit gebied zoals: dr. Lillian Bridges, Deirdre Courtney, dr. Ping Zhang en vele anderen. Gezichtsdiagnose is een onderdeel in haar praktijk als acupuncturist. Zij heeft verschillende boeken geschreven op gezondheidsgebied en schrijft regelmatig voor gezondheidsbladen. Zie www.vandelang.nl



Datum: donderdag 9 mei 2019

Tijd: 10.00 tot 16.00 uur. Inloop 9.30 uur

Ochtenddeel Gonnie 10.00 tot 12.45 uur 12.45 tot 13.30 uur lunch

Middagdeel Rochelle 13.30 tot 16.00 uur

Kosten € 199,00 (inclusief 21 % BTW)

Inbegrepen: inclusief koffie/thee en een heerlijke lunch, informatiemap met protocollen en een Bellabaci Coppermitt handschoen! Boek naar keuze van Belaboek. (Energiek en vitaal in de overgang en gezonde voeten, een goede basis)

Aantal deelnemers: minimaal 12 personen

Mee te nemen: schrijfmateriaal, twee grote badhanddoeken, sokken.

Opgave: middels opgave met het aanmeldingsformulier op de website van Bellabaci, het zenden van een email aan info@bellabaci.nl of bellen 06-55343924 of aan gonnie@vandelang.nl of bellen 0546-577070
Gelieve naam voor Certificaat, n.a.w. gegevens, telefoonnummer en e-mailadres te vermelden.

Je krijgt na de opgave een bevestiging via de mail. Ca.10 dagen voor de Workshop ontvang je de factuur. Je inschrijving wordt dan definitief.

Cursusgeld €199,00

(incl. 21 % BTW) uiterlijk 10 dagen voor aanvang van de Workshop via de bank te voldoen t.n.v. Rochelle Beauty

banknummer: NL04 RABO 0144 464 896 onder vermelding van 'Workshop lichaamscupping en Detoxprogramma'.



Locatie

Parkstaete zalencentrum in Velp, parkstraat 3
(de navigator op nummer 1 zetten). ROUTE zie www.parkstaete.com. Kijk ook even van te voren
waar je het beste kan parkeren als de parkeerplekken vol zijn.

Op de site staat vermeld hoe u het beste kunt rijden.
Wij hopen je te ontmoeten op de workshop

Warme groet,

Gonnie van de Lang



Rochelle van Doorn

