

Workshop Gezichtsdiagnose & verjongingsoefeningen

5 studiepunten VYN

*'Het gezicht is de blauwdruk van wie we zijn en wie we worden,
het vertelt ons over onze sterke en onze zwakke punten'*



Gezichtsdiagnose is een eeuwenoude techniek in de Oosterse geneeskunde en wordt gebruikt om meer te leren over de gezondheidstoestand van de persoon.

Het gezicht weerspiegelt belangrijke informatie over de lichamelijke- en geestelijke conditie. In het gezicht zijn de huidgebieden van energiebanen en reflexzones van alle organen en systemen te vinden. Het gezicht wordt niet voor niets 'de spiegel van ons binnenste' genoemd. Emoties, zorgen, stress en persoonlijkheid komen tot uitdrukking in het gezicht. Markeringen, lijnen, verkleuringen en onzuiverheden zeggen iets over het functioneren van een bepaald orgaan of systeem.

Bijvoorbeeld rimpels en oogwallen geven informatie over afvalstoffen, emoties, stagnaties, orgaanzwaktes, vermoeidheid en stress.

Deze inspirerende eendaagse workshop is voor iedereen die geïnteresseerd is in gezichtsdiagnose en verjonging. Als yogadocent kunt u deze informatie en oefeningen gebruiken in uw lessen. De dag is verdeeld in een theorie-deel in de ochtend en een praktijkdeel in de middag.

Programma workshop: ochtenddeel

- Inleiding gezichtsdiagnose
- factoren die veroudering versnellen zoals voeding, leefwijze, stress, toxinen e.d.
- aspecten die snellere veroudering voorkomen
- huidgebieden en reflexzones in het gezicht
- diverse orgaanzwaktes die zich kunnen uiten in het gezicht
- de betekenis van de vorm van het gezicht; boven, midden en onderpool
- de emotionele betekenis van rimpels in de gezichtsdiagnose
- yoga oefeningen die een relatie hebben met anti aging worden behandeld.

Programma workshop: middagdeel

- een jadesteen gezichtsmassage (Guasha) wordt gedemonstreerd en geoefend in tweetallen.
- diverse yoga oefeningen voor het gezicht worden beoefend.

De workshop gezichtsdiagnose is open voor iedereen.

Mee te nemen:

Een handspiegel. Pen en papier.

De kosten zijn € 99,00 dit is inclusief 21 %BTW, een informatiemap met behandelprotocollen en oefeningen, deelnemerscertificaat, koffie, thee en een heerlijke, gezonde lunch.

Datum:

Zaterdag 24 september 2016 van 10.00 uur tot 16.30 uur

Opgave:

per voorkeur via de email gonnie@vandelang.nl of tel 0546-577070

Locatie:

Wierden (regio Almelo): ontmoetingscentrum, spoorstraat 7, tegenover het station naast de kerk.

Het centrum is goed bereikbaar met de trein en openbaar vervoer.

Parkeren is gratis.

Informatie over mijn praktijk is te vinden op www.vandelang.nl.

Hoop je te ontmoeten op de workshop.

Gonnie van de Lang
Praktijk voor yoga en Chinese geneeswijzen
Meijerinksberg 19
7641 RX Wierden

gonnie@vandelang.nl
tel 0546-577070